



Riječ urednika

Dragi čitatelji,

Nakon ljetnih druženja sa karateom, nastavljamo sa intenzivnim radom, po planu i programu kluba. Napravili smo upis novih članova i vrlo smo zadovoljni brojem upisanih, također smo krenuli sa novom ponudom kluba karate vrtićem, a na redovnim treninzima krećemo i sa novom šemom treninga. Nadam se da će se članovima kluba svidjeti novi program i da će svi biti zadovoljni novim promjenama.

Naše članice reprezentacije odlično su ušle u nastavak natjecateljske sezone, postale su juniorske prvakinje ekipno na otvorenom državnom prvenstvu. Cure su također obranile naslov državnih prvakinja u juniorkama ekipno, a Mihaela Petrović na najbolji način se oprostila od juniorskog uzrasta osvajanjem zlatne i dvije srebrne medalje na državnom prvenstvu. Ovi vrhunski rezultati dokaz su velikog rada i truda kako natjecatelja tako i njihovih trenera. Čestitam curama na ovim rezultatima.

Sadržaj

Croopen	1
Prvenstvo Hrvatske	2
MSKAI CUP	3
Roditeljima	4

Nadolazeća događanja

- ◆ KUP ISTRE, Poreč
- ◆ KUP GRADA MALOG LOŠINJA

13.09.2010. CROOPEN otvoreno prvenstvo Hrvatske



ZLATO EKIPNO I BRONCA POJEDINAČNO MIHAELE KOBALE

Karate klub Lošinj nastupio je na međunarodnom otvorenom prvenstvu Hrvatske koje je okupilo natjecatelje iz 12 zemalja. Turnir se održao u novoj dvorani na Zametu u Rijeci. Ekipu kluba sačinjavali su članice reprezentacije u katama: Mihaela Petrović, Mihaela Kobale i Tereza Sorić sa trenericom **Martinom Mihailović**. S obzirom da se sportska dvorana u Malom Lošinj renovirala, članice kluba sa trenerima zadnje pripreme odradile su u vojarni Kovčanje u Malom Lošinj i ovom prilikom zahvaljujemo se zapovjedniku vojarnje gospodinu Miletiću koji nam je omogućio treniranje u njihovoj sportskoj dvorani. Pripreme su urodile plodom, naime cure su ekipno u kategoriji juniorki postale pobjednice prvenstva.

Cure su osim ekipno nastupile i svaka u svojoj uzrasnoj kategoriji. Najuspješnija je bila **Mihaela Kobale** koja je u kategoriji juniorki osvojila 3 mjesto i jedina je Hrvatska predstavica u toj kategoriji osvojila medalju. Vrlo uspješna je bila i **Tereza Sorić** u kategoriji kadetkinja gdje je imala 3 pobjede i jedan poraz i na kraju je od 35 natjecateljica zauzela visoko 5 mjesto, bila je u borbi za brončanu medalju ali je nažalost izgubila.

Treća predstavica kluba **Mihaela Petrović** nastupila je u naj jačoj kategoriji seniorki gdje je sa jednom pobjedom i porazom u drugom kolu ispala iz daljnog natjecanja. Mihaela se od ovog turnira počela natjecati u seniorskoj kategoriji gdje je čekaju vrlo jake protivnice, tako da je pred Mihaelom veliki izazov nastupa u seniorskom uzrastu među najboljim natjecateljicama Hrvatske.

PRVENSTVO HRVATSKE U KATAMA ZA STARIJE UZRASTE

17.10.2010, Đakovo



JUNIORKE LOŠINJA OBRANILE NASLOV DRŽAVNIH PRVAKINJA

Veliki uspjeh ostvarila je ženska ekipa kluba u katama na prvenstvu Hrvatske koje se održalo u Đakovu. Ekipa u sastavu **Mihaela Petrović, Mihaela Kobale i Tereza Sorić** sa trenericom **Martinom Mihailović** vratila se iz Đakova sa ekipnim zlatom i dva srebra pojedinačno.

Juniorska ekipa u sastavu Mihaela Petrović, Mihaela Kobale i Tereza Sorić obranila je naslov državnih prvakinja od prošle godine, pobijedivši sve ekipe bez većih poteškoća. Cure su postale prvakinje Hrvatske i za 2010 godinu i ponovno dokazale da su najbolje u državi.

MIHAELA PETROVIĆ NAJBOLJA NATJECATELJICA PRVENSTVA

U pojedinačnim natjecanjima Mihaela Petrović došla je do dva finala u juniorkama i prvi puta u mlađim seniorkama. U obadvije kategorije osvojila je srebrne medalje što je sa zlatom iz ekipnih natjecanja čini najuspješnijom sportašicom državnog prvenstva. Ovo prvenstvo je bilo Mihaeli i zadnji nastup u juniorkama, a ona se nastavlja natjecati u kategoriji mlađih seniorki i seniorki. Nastup u ml.seniorkama i osvajanje srebrne medalje odličan je pokazatelj da će Mihaela i u ovim kategorijama nastaviti uspješan niz osvajanja medalja iz juniorske konkurencije.

Njihovi treneri Gabor i Martina Mihailović više su nego zadovoljni rezultatima, jer se pokazalo da su dobro tempirali formu natjecatelja, što se i pokazalo velikim uspjehom na državnom prvenstvu.

Ne smijemo zaboraviti ni odličan rezultat Mihaele Kobale koja je na kraju zauzela 5 mjesto pojedinačno u juniorkama, sa malo sreće mogla je i ona do medalje.

Pojedinačni nastup u kadetkinjama Tereze Sorić završio je već u prvom kolu, no na kraju sve cure donose zlatnu medalju ekipno iz Đakova.



Prvakinje hrvatske 2010
Mihaela Petrović, Mihaela Kobale i Tereza Sorić



Mihaela Petrović
Viceprvakinja Hrvatske u juniorkama (sl.gore) i
mlađim seniorkama (sl.desno)



MSKAI ADRIA CUP



U dvorani na Bočacu održao se 3.10. tradicionalni Adria cup MSKAI karate organizacije koja taj turnir u suradnji sa karate klubom Lošinj održava svake dvije godine. Turnir okuplja karateke iz nekoliko zemalja uglavnom seniorskog uzrasta. Ove godine nastupali su natjecatelji iz Češke, Italije, Slovenije i Njemačke. Natjecanje se održalo samo u borbama u pojedinačnim i ekipnim kategorijama. Zanimljivost u ekipnim nastupima je da su ekipe mješovitog sastava, naime svaka ekipa ima i jednu borkinju. Predsjednik karate kluba Lošinj i glavni trener MSKAI dr. Rudi Jakhel nosioc crnog pojasa 9 DAN održali su kratke govore na otvaranju natjecanja, a poslije su razgovarali o daljnjoj suradnji koja evo već uspješno traje preko 10 godina. Svi zainteresirani članovi lošinskog kluba mogli su pogledati kako izgledaju borbe u seniorskom uzrastu.



Karate sport je jedan od najkvalitetnijih i najmasovnijih sportova u R. Hrvatskoj. Prema statistici HOO-a karate je najtrofejniji hrvatski sport od njenog osamostaljenja. Hrvatski karate savez u svom članstvu broji 156 klubova i preko 10.000 registriranih natjecatelja

Hrvatska karate reprezentacija redovito u zadnjih desetak godina osvaja po nekoliko medalja na svim europskim i svjetskim prvenstvima za seniore, juniore i kadete. Uspješnost hrvatskog karate sporta može biti primjer i za ostale hrvatske sportove – dobra organizacija, puno rada i požrtvornosti.



NOVI ČLANOVI KLUBA 2010/2011

Karate vrtić: Banac David, Bonić Diana, Budinić Paolo, Gršković Niko, Ivošević Sara, Kamalić Egon, Krstačić Ema, Kučica Jakov, Kujundžić Fay, Olić Damjan, Rerečić Lara, Sorić Josip, Spišić Patrik, Sutlić Damian, Žugić Jan

Karate škola: Baričević Regina, Bivol Marija, Ettinger Mark, Ciccarone Luka, Curi Simon, Curi Pjeter, Ćorić Karlo, Ćorić Mihaela, Dragoslavić Dora, Dudić Luka, Haithun Jakupović Filip, Jerman Paola Leona, Matušan Marcel, Kalanj Španjol Lea, Verunica Ana, Vojniković Roberta, Ivčić Luana, Perković Tin

RODITELJIMA

Koje prednosti će vaše dijete dobiti od treninga karatea?

Samoobrambene Karate je tokom svoje povijesti nastao i razvijao se prvenstveno u smjeru samoobrane. Primarni cilj u našem klubu je približiti članovima kluba karate kao vještinu samoobrane i kao sport. Kod nas je prvenstveno naglasak i tako učimo naše članove da se sukob mora izbjeći gdje god je to moguće. Također ih učimo da se karate vještina koristi samo u samoobrani, i ne smije se koristiti u druge svrhe, kao na primjer za poticanje nasilja.

Tjelesne Na treningu karatea Vaše dijete može uživati u redovitim vježbama i u prijateljskom okruženju svojih vršnjaka. Karate će pomoći vašem djetetu poboljšati koordinaciju i fleksibilnost. Svjesni smo da se dijete razvija pa je naš program i prilagođen tako da ne postoje vježbe koje bi bilo opasne za njihov daljnji fizički razvoj.



Samopouzdanje, samodisciplina, poštovanje. Na karate treninzima teži se za izgradnjom osobnih pozitivnih stavova kao što su disciplina, samokontrola, strpljenje, povjerenje i poštovanje. Sustav ocjenjivanja i nagrađivanja pojasevima je odličan način za poticanje ostvarivanja svojih ciljeva, u karate vještini ili sportu, također i u postignuću i poboljšanju samopouzdanja. Što su pojasevi veći oni su ujedno i podsjetnik karateki o tome kako uvijek treba opravdati svoj nivo a i težiti novim dostignućima. U našem klubu uvijek ohrabrujemo mlade i ukazujemo da se ugledaju na starije vježbače, a od starijih uvijek očekujemo da se brinu i budu primjer mladim članovima. Poštovanje jedni za druge, i sebe, prema trenerima i starijima važan je dio našeg učenja.

Karate je izvrstan način da pomogne djeci izgraditi svoje ponašanje, kako za sebe same tako i za ljude oko njih. Članovi kluba se potiču na poštovanje i brigu jedni za druge, te ih se potiče da preuzmu odgovornost za svoje postupke, posebno kada se radi trening s partnerom. Sustav ocjenjivanja potiče koncentraciju, jer svako dijete teži da postigne sljedeći nivo, pa se zato i trudi biti koncentriran da nauči program za sljedeći pojas. Svi pojasevi su zarađeni kroz naporan rad, pa kada Vaša djeca dobivaju sljedeći pojas, ona su tada stekla nešto na što mogu biti zaista ponosni. I vi kao roditelji budite ponosni, jer su vaša djeca na naki način pokazala svoj trud i htjenje da u nečemu napreduju, u našem slučaju karateu. Kao pozitivne fizičke i psihičke osobine, važno je da naši učenici imaju i zabavu dok treniraju. Karate je ugodna aktivnost koja miče djecu podalje od televizije i računala i neaktivnog načina života. Na karate treninzima mlade dobne kategorije se prvenstveno družu i igraju, a u starijim kategorijama savladavaju karate tehniku, kate, sparinge, pripremaju se za karate sport itd..



*"Za razliku od vizualne percepcije karatea kao nasilnog sporta,
poruka koju pruža karate je nenasilje iznad svega."*

LJEKARNA
SNJEŽANA
MUŠKARDIN



GRAD MALI LOŠINJ